

Titel: Ich hab´s geschafft! - Mein Weg zur Selbsthilfe

Autorin und Ratgeberin: Christa Knauf

Format: 13 x 21 cm, 288 Seiten

ISBN: 978-3-8107-9316-4 ; Preis: 14,80 Euro

www.bernadus-verlag.de

Dies ist die authentische Geschichte einer Heilung, bei der die technische Medizin erkennen muss, dass auch sie manchmal an ihre Grenzen stößt. Aber es ist nicht irgendein weiteres Buch über Alternative Medizin, sondern ein biographischer Ratgeber, der vielen Menschen nebenwirkungsfrei helfen kann.

Trauen Sie Ihren Füßen, lautet die Botschaft der Autorin, hören Sie, was sie Ihnen zu „erzählen“ haben. Aus Dankbarkeit, weil sie ihre jahrzehntelange Leidensgeschichte mit Hilfe von Dr. Aloys Hoverath beenden konnte, gibt Christa Knauf die Heilmethode weiter.

So flechtet sie in ihren Lebensweg das erfolgreiche Wirken von Dr. Hoverath, den eigenen Heilprozess und ihren heutigen Auftrag, der Weitergabe ihres Wissens, gut nach vollziehbar und leicht lesbar ein.

Nach der Lektüre werden auch Sie die Verbindung zwischen Ihren Füßen und Ihrer gesamten Gesundheit erkennen, wertschätzen und zur Heilung nutzen. *(Siegfried Pater, Journalist, Buchautor und Filmemacher)*

Persönliches

- ehemalige Kinderpflegerin

- geboren 1952 in Geseke

- lebt mit Ehemann Herbert und Katze -Engelchen- in Bottrop

-1996 bis 2009

- „Ausgewählte Schülerin“ von Dr. Aloys Hoverath, einem der weltweit führenden Spezialisten
Schulung Fußreflexpunktbehandlung (Gehirn, Nerven-, Hormon- und Zellenergiesystem, Blutkreislauf- und Lymphgefäßsystem und Gelenke)

Befürworterin der Trimilingymnastik

-Anwendung des Übungsprogrammes nach Dr. Aloys Hoverath