



## Jahreshauptversammlung

Donnerstag, den 29. Januar, 18:30 Uhr  
*Gasthof Pohle in Störmede*

Nach den Regularien erfolgt ein Imbiss und anschließend referiert Jutta Sonntag über das Thema:

**„Sag nicht Ja, wenn du Nein sagen willst“**

*Anmeldungen bei den OrtslandFrauen*

## KreislandFrauentag



Mittwoch, den 25. März, 14:30 Uhr

*Schützenhalle in Oestinghausen*

Nach den Berichten von der Kreisebene und einem gemeinsamen Kaffeetrinken referiert der Dip. Psychologe und Buchautor Rolf Schimmel.

**„Stark im Sturm- wie Sie herausfordernde Zeiten souverän meistern“**

*Anmeldungen bei den OrtslandFrauen*

## Stadtrundgang mit dem Haarmännchen



Mittwoch, den 29. April, 14:00 Uhr

Nach einem Rundgang mit dem Haarmännchen durch die Stadt und entlang der Stadtmauer erwarten uns im **„Café Frauenzimmer“** ein florales, stilvolles und nostalgisches Ambiente sowie selbstgebackene Torten.

*Anmeldungen bei Veronika Brinkhaus Tel.6161*

## Start der LandFrauen Aktionstage 2015



Samstag, den 09. Mai auf dem Bördetag in Soest  
Auftaktveranstaltung unter dem Motto:

**„LandFrauen mischen sich ein, Unterwegs zu neuen Chancen.“**

Ein buntes Bühnenprogramm mit vielen Aktionen erwartet uns auf der **„LandFrauen-Meile“**

*Anmeldungen bei den OrtslandFrauen*



## Tagesausflug zu den „Garten Schwieters und Rosen Dahlke“

Dienstag, den 16. Juni, ca. 08:30 Uhr

Auf 5000m<sup>2</sup> erwarten uns im Garten Schwieters tolle Gartenräume. Im Rosengarten Dahlke gibt es historische, alte und englische Rosen. Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf.



*Anmeldungen bei Andrea Langehans Tel. 6206 ab 18:00 Uhr*

---



## Kulinarische Fahrradtour (Radel-Dinner)

Mittwoch, den 9. August, Abfahrt ca. 14:00 Uhr

Vom Aperitif bis zum Nachtisch, geht es mit dem Fahrrad zu verschiedenen Orten in der Umgebung.

Bei diesen „*Radel-Dinner*“ stehen Gaumenfreuden mit im Vordergrund.

*Anmeldungen bei den OrtslandFrauen*



## Erntedankgottesdienst mit Frühstück

Donnerstag, den 09. Oktober, 8:30 Uhr Messe in der St. Pankratius-Kirche in Störmede. Anschließend möchten wir wieder gemeinsam Frühstücken.

Nach der großen Resonanz im letztem Jahr vielleicht wieder in einer örtlichen Gastronomie des Ortsverbandes.

*Anmeldungen bei den OrtslandFrauen.*



## Progressive Muskelentspannung

Dienstag, den 27. Oktober,

19:30 Uhr Klosterkirche in Störmede (Inge Drockner)

Die Teilnehmer lernen die Technik dieser Entspannungsmethode und ihre positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

Mit der progressiven Muskelentspannung wird die gesamte Muskulatur gelockert, was zu Entspannung und mehr Ausgeglichenheit führt.

**Anmeldungen bei Veronika Brinkhaus, Tel. 6161**

Begrenzte Teilnehmerzahl

